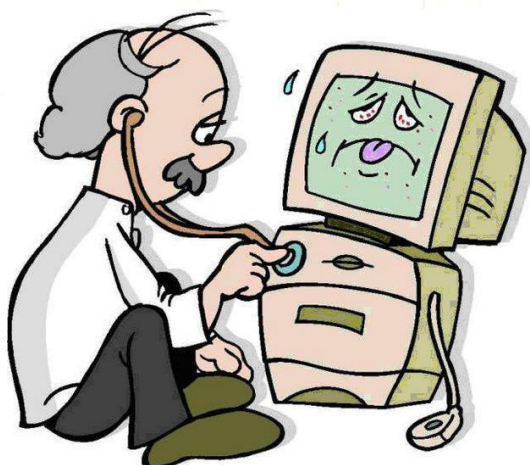


Escola profissional de Fafe

IMEI

Módulo 1



Trabalho elaborado por:

Ana Isabel, nº905

10º Turma 7.5

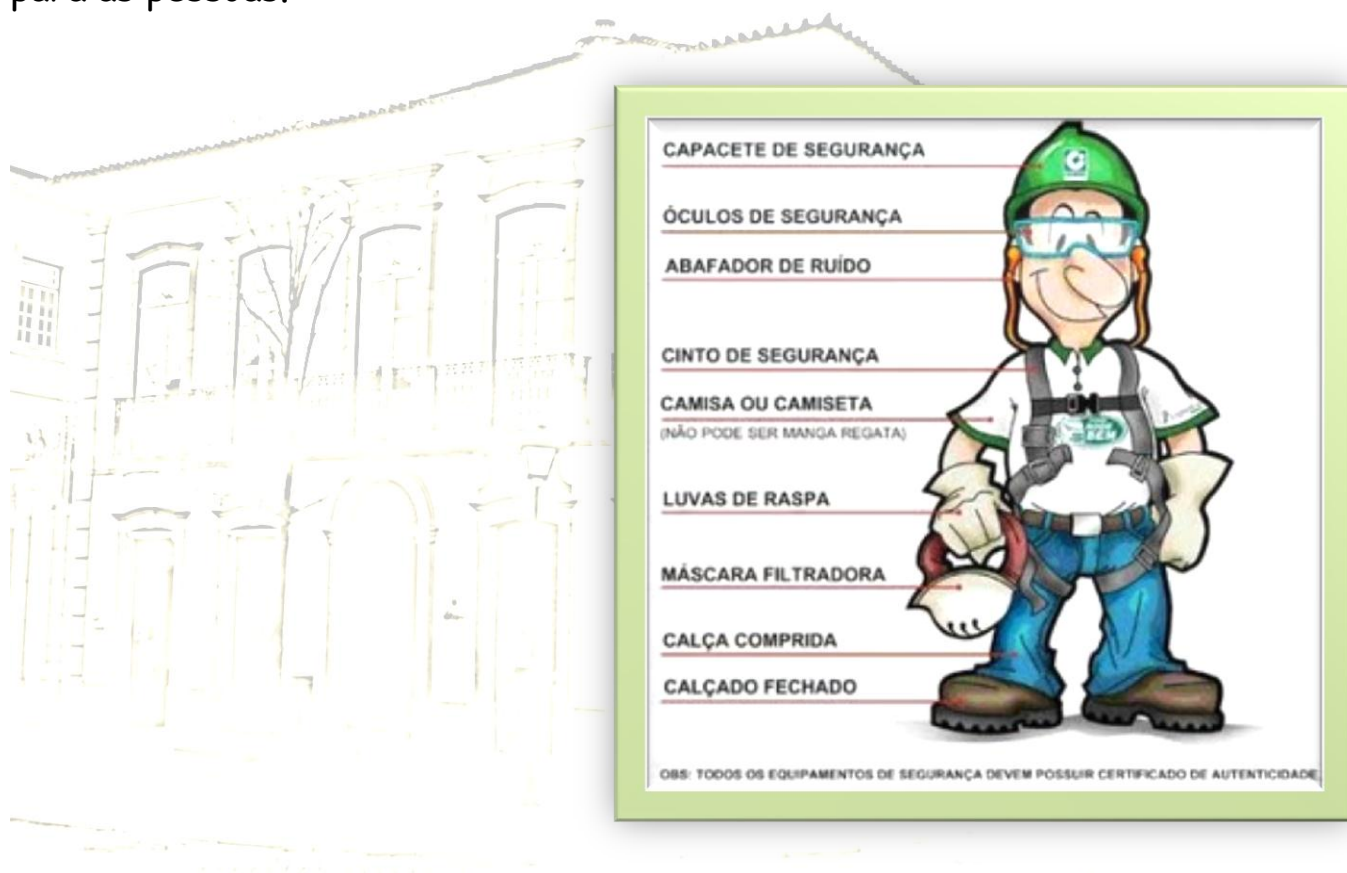
Índice

Segurança no trabalho	3
Tipos de sinalização	4
Sinais de Perigo.....	4
Sinais de proibição	5
Sinais de obrigação	6
Sinais de emergência.....	7
Iluminação	8
Ruído	9
Radiação.....	10
Stress Térmico	11
Ergonomia	12
Modelo ergonómico.....	12
Perturbações músculo-esqueléticas	13

Segurança no trabalho

Segurança no trabalho é "um conjunto de regras" que se forem cumpridas promovem a segurança e saúde dos trabalhadores e evitam acidentes.

Os principais objetivos da segurança do trabalho são promover a proteção dos trabalhadores no local de trabalho e contribuir para a diminuição de acidentes e doenças, permitindo um local de trabalho mais seguro e saudável para as pessoas.



Tipos de sinalização

Existem 4 tipos de sinais:

- Sinais de perigo
- Sinais de proibição
- Sinais de obrigação
- Sinais de emergência

Sinais de Perigo

Os sinais de Perigo devem possuir as seguintes características:

- Forma triangular;
- Pictograma negro sobre fundo amarelo, margem negra (a cor amarela deve cobrir pelo menos 50% da superfície da placa).

Alguns destes sinais podem estar presentes em rótulos de substâncias e/ou produtos, alertando para as características destes produtos que possam constituir perigo.



Perigos Vários



Perigo de Incêndio



Perigo de
electrocussão



Perigo -
Substâncias
Corrosivas



Perigo Zonas
Quentes



Perigo de
Intoxicação

Sinais de proibição

Os sinais de proibição devem possuir as seguintes características:

- Forma circular;
- Pictograma negro sobre fundo branco, margem e faixa (diagonal descendente da esquerda para a direita, ao longo do pictograma, a 45° em relação à horizontal) vermelhas (a cor vermelha deve cobrir pelo menos 35% da superfície da placa).

Indicam comportamentos proibidos.



Sinais de obrigação

Os sinais de obrigação devem possuir as seguintes características:

- Forma circular;
- Pictograma branco sobre fundo azul, (a cor azul deve cobrir pelo menos 50% da superfície da placa).

Indicam comportamentos obrigatórios.

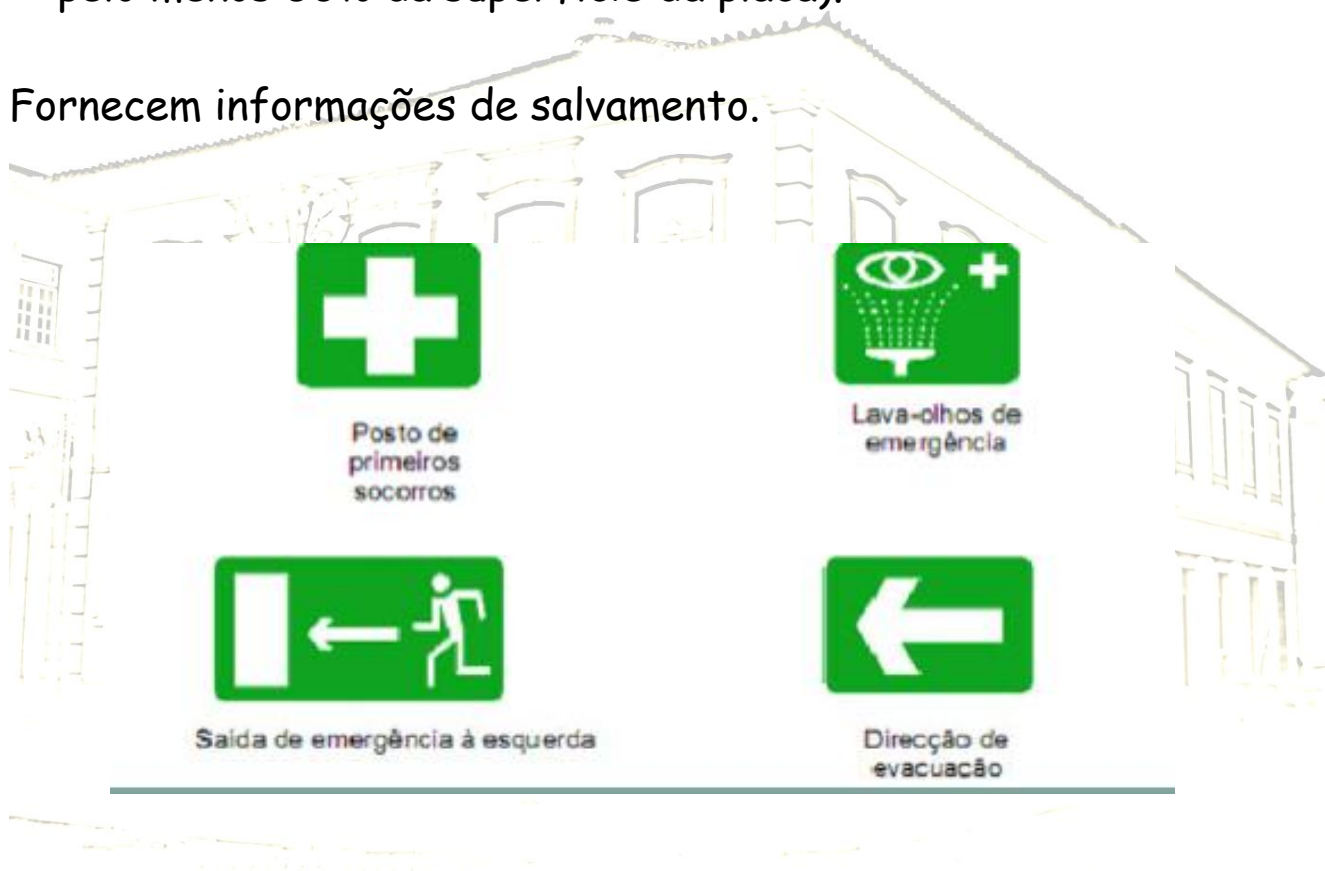


Sinais de emergência

Os sinais de salvamento ou de emergência devem possuir as seguintes características:

- Forma retangular ou quadrada;
- Pictograma branco sobre fundo verde (a cor verde deve cobrir pelo menos 50% da superfície da placa).

Fornecem informações de salvamento.



Iluminação

Uma boa iluminação constitui um fator importante no rendimento do trabalho.

Já uma iluminação incorreta pode ter várias consequências:

- Fadiga Ocular;
- Dores de cabeça;
- Stress;
- Posturas incorretas;
- Menor motivação;
- Menor produtividade;
- Maior probabilidade de ocorrência de acidentes.



Ruído

Para além de induzir ao surgimento de **problemas do foro psicológico** ou **doenças cardiovasculares** - pois o ruído pode **privar os indivíduos do descanso** essencial ao bem-estar físico e psicológico -, a exposição a elevados níveis de poluição sonora tem um impacto direto na saúde auditiva da população, podendo provocar **perdas parciais de audição**.



Radiação

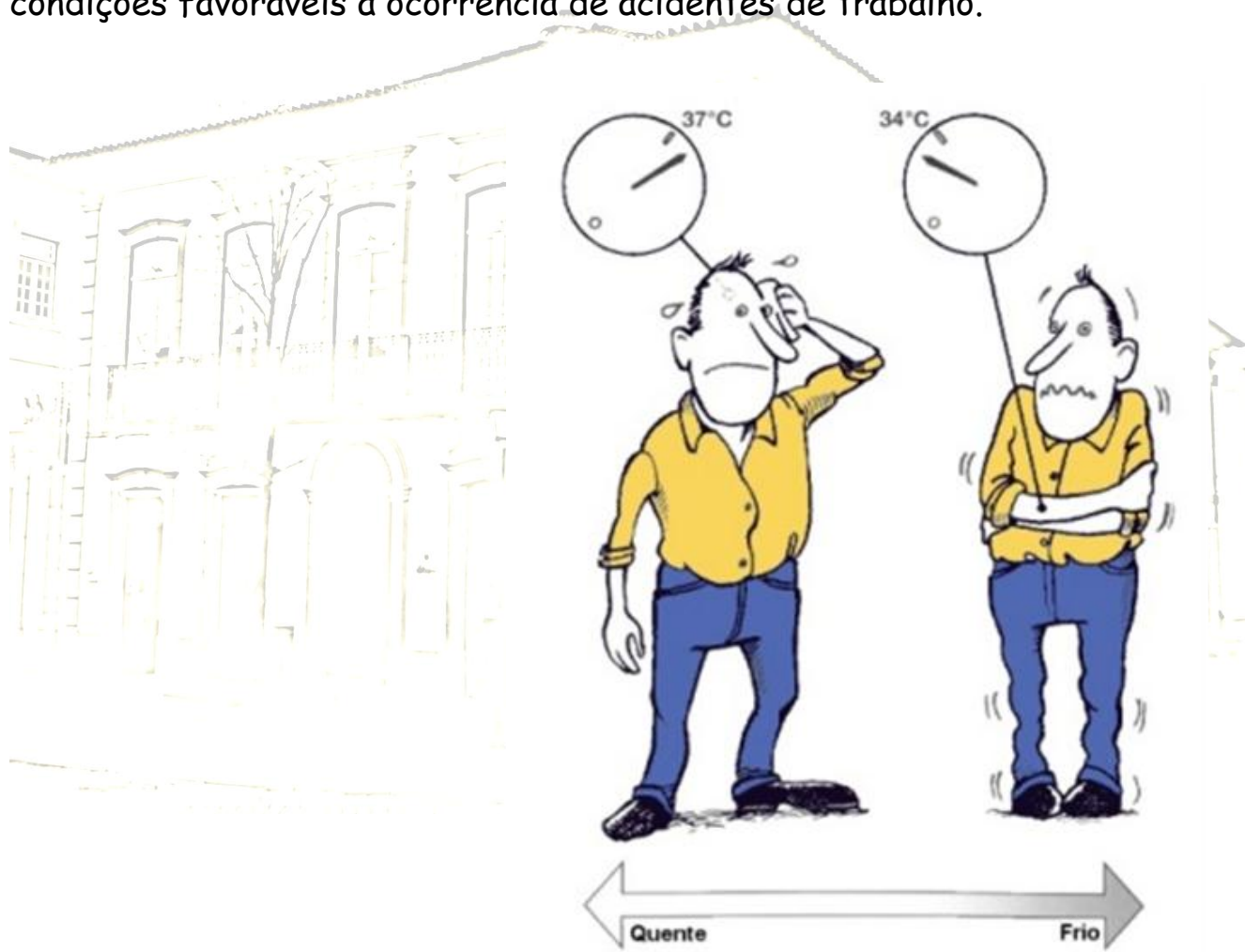
No dia-a-dia as pessoas estão expostas a radiações, e muitas vezes não o sabem; as radiações encontram-se muitas vezes em aparelhos vulgares, e que nós usamos frequentemente, encontram-se por exemplo no micro-ondas; telemóveis, rádios, televisões e computadores; nas lâmpadas... Mas também se encontram no sol e no exame de Raio-X.



Stress Térmico

O Stress Térmico é o desconforto do trabalhador em condições de trabalho em que a temperatura ambiente é muito elevada, podendo-se conjugar com uma humidade baixa e uma circulação de ar deficiente.

Nestas situações a concentração e a capacidade física dos trabalhadores é afectada, o que irá comprometer a produtividade da empresa e, irá criar condições favoráveis à ocorrência de acidentes de trabalho.

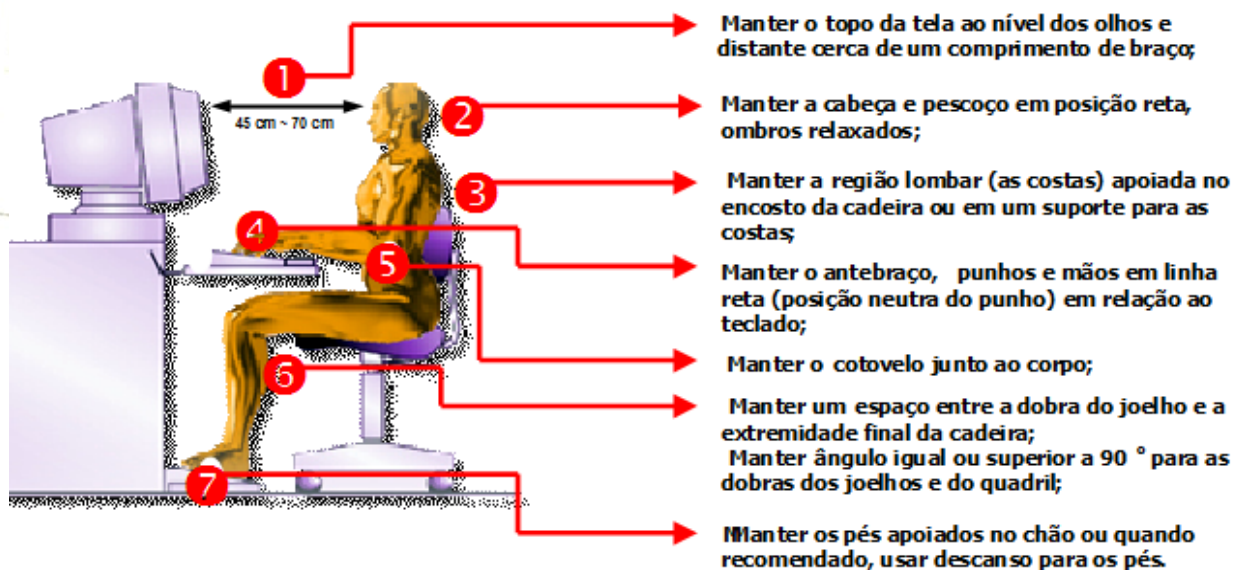


Ergonomia

A palavra "**Ergonomia**" vem de duas palavras Gregas: "**ergon**" que significa **trabalho**, e "**nomos**" que significa **leis**. Hoje em dia, a palavra é usada para descrever a ciência de "conceber uma tarefa que se adapte ao trabalhador, e não forçar o trabalhador a adaptar-se à tarefa". As preocupações com a ergonomia estão a tornar-se um factor essencial à medida que o uso de computadores tem vindo a aumentar.



Modelo ergonómico



Perturbações músculo-esqueléticas

Os principais factores de risco de perturbações músculo-esqueléticas são:

- Postura e movimentos inadequados;
- Fadiga visual;
- Movimentos altamente repetitivos;
- Utilização prolongada, sem intervalos.

